



Estimado Sr./Sra.

La **Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid**, de acuerdo a sus competencias, impulsa el Programa de Prevención familiar "+Familia", dirigido a todos los padres residentes en la Comunidad con hijos en edades comprendidas entre los tres y los dieciséis años. Su finalidad es adquirir estrategias y recursos de aplicación ante cualquier conducta de riesgo. Prevenir conlleva actuar antes de que aparezcan los primeros consumos y evitar que estos puedan llegar a convertirse en problemas de abuso y adicción. Para ello, es necesario estar informados y formados.

Empezar a prevenir desde que los hijos tienen tres años resulta de vital importancia, pues es el momento en que los padres son la figura de referencia y cuando se pueden asentar unas bases educativas y preventivas eficaces, pues en la etapa pre-adolescente y adolescente el grupo de igual comienza a tener mayor relevancia dejando en paralelo a la familia.

Tras el interés mostrado por las familias, se ofrece el Programa "+ familia" de forma **gratuita** a través de la **FUNDACION CALDEIRO** a todos los padres y madres los **jueves 5, 12, 19 y 26 de abril, y 3 y 10 de mayo de 19:00 a 21:00h.**

La familia es un pilar clave en cualquier intervención preventiva. Es una institución fundamental en cualquier sociedad y un espacio socializador incuestionable. La Dirección General de Salud Pública ofrece por ello un conjunto variado de actuaciones que se apoyan en estrategias de sensibilización, información y formación. Todas ellas dirigidas a dotar de habilidades a los padres y madres mediante la participación en el Programa "+familia".

Para ello, un psicólogo experto en prevención trabajará con los padres y madres las siguientes sesiones:

- 1: Factores de Riesgo y de protección familiar;**
- 2: Prevención en familia;**
- 3: Cómo poner límites y normas;**
- 4: Asumiendo responsabilidades y tareas;**
- 5: Gestión emociones;**
- 6: Ocio y tiempo libre;**

Si está interesado en asistir se puede inscribir indicando nombre y apellidos, edades de las hijas/os y modo de contacto. Deposite la hoja en el buzón del AMPA de la portería del colegio

Nombre:.....

Edad de las hijas/os:

Modo de contacto:

¿Necesita Servicio de Guardería en el colegio para poder asistir a las charlas? SÍ NO

Por la Ley de Protección de Datos, necesitamos que nos de su consentimiento para poder entregar los datos que nos cede a la Comunidad de Madrid para poder realizar el curso Más Familia. El presente consentimiento entrará en vigor en el día de hoy y su duración se extenderá hasta la finalización del curso a no ser que, con anterioridad, desee darse de baja de esta bbdd. Para poder acceder a sus derechos ARCO (acceso, rectificación, cancelación u oposición) envíe un mail con su nombre, apellidos y fotocopia del DNI o NIE a caldeiroampa@gmail.com. En caso de no marcar la casilla, dicha ficha será eliminada.

Para más información acerca del programa pueden entrar en nuestro blog:
<http://caldeiroampa.blogspot.com.es/>